



 **PFLÜGER**

Magnesium
Pflüger PUR®

Für eine normale
Muskelfunktion



Pflüger
Qualität – zum
fairen Preis



Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Homöopathisches Laboratorium Alexander Pflüger GmbH & Co. KG | 33378 Rheda-Wiedenbrück

Azubi-Teams gesucht

Wir suchen das größte und das schnellste Azubi-Team.
Bitte in der Anmeldung entsprechend „Azubi“ ankreuzen.

Siegerehrung:

- Die drei **teilnehmerstärksten Firmen** werden mit Preisen ausgezeichnet.
- Die Firma mit den meisten **weiblichen Teilnehmern** wird ausgezeichnet.
- Die **bestplatzierten Mannschaften** erhalten einen Pokal – das schnellste Männerteam – das schnellste Frauenteam
- **Alle Firmenteams** erhalten eine Urkunde mit der Platzierung und der Gesamtzeit.

Strecke und Parken



AOK 

Bis zu 500 Euro
aus Ihrem AOK-
Gesundheitsbudget

Bei uns ist mehr für Sie drin.
Setzen Sie Ihr AOK-Gesundheitsbudget
für Mehrleistungen Ihrer Wahl ein.

Ihr AOK-Gesundheitspartner
Uwe Kappner berät Sie gern
unter **0800 2655-502754**.



Für weitere Infos
einfach den
QR-Code scannen.

AOK NordWest
Die Gesundheitskasse.

AOK- €
Gesund-
heitsbudget 

WIEDENBRÜCK
10. Juni 2026



AOK-Firmen-
LAUF

AOK 
Die Gesundheitskasse.

• navigator

 **PFLÜGER**
SCHÜBLER-SALZE
HOMÖOPATHIE

 **Olaf**
Laufladen

 **Hohenfelder**
WEIZEN
altbacktriel

www.firmenlauf-wiedenbrueck.de

AOK-Firmenlauf Wiedenbrück

Mittwoch, 10. Juni 2026

Start/Ziel: Marktplatz Wiedenbrück

Der AOK-Firmenlauf Wiedenbrück geht in diesem Jahr in die 14. Runde!

Ziel des Events ist es, den Laufsport und die Gesundheit zu fördern.

Deshalb freuen wir uns, wenn möglichst viele laufbegeisterte Teams mitmachen, wenn durch die Wiedenbrücker Altstadt, um den Emssee und über den Grüngürtel von Mühlen- und Nordwall gelaufen wird.

Seien Sie dabei – wir freuen uns auf Sie am 10. Juni!

Sportliche Grüße,
Robert Becker und die AOK NordWest



Zeitplan

- 17.00 Uhr: Öffnung Meldebüro, Ratskeller
- 19.00 Uhr: 4-km-Lauf/Walking
- 19.40 Uhr: 6-km-Lauf (1. Startgruppe)
- 20.20 Uhr: 6-km-Lauf (2. Startgruppe)
- 21.15 Uhr: Siegerehrung, Zielgasse

Genaue Zeitangaben erfahren Sie mit der Meldebestätigung bzw. ab 15. Mai auf der Internetseite.

OWL-Firmenlaufmeisterschaft

Der Wiedenbrücker AOK-Firmenlauf ist seit 2016 die „Ostwestfalenmeisterschaft im Firmenlauf“. Ein weiterer Ansporn für alle Verwaltungen und Behörden: Wir bitten zum Vergleich aller Stadt- und Kreisverwaltungen in der Region. Holen Sie den „Pott“ für Ihre Stadt!

Anmeldung

Einzelanmeldungen über den Link auf www.firmenlauf-wiedenbrueck.de

Teilnahmegebühren:

	bis 15.04.2026	ab 16.04.2026
AOK-Firmenlauf:	13,00 Euro p. P.	16,00 Euro p. P.
Schüler bis einschl. 17 J.:	3,00 Euro p. P.	4,00 Euro p. P.

Meldeschluss: 21. Mai 2026

Bis zum 15. April gelten die oben genannten günstigen Frühbuchertarife!

Die Startnummern erhält jede Firma / jeder einzeln angemeldete Teilnehmer wenige Tage vor dem Lauf auf dem Postweg.

Nachmeldungen

Nachmeldungen sind nur dann möglich, wenn noch Plätze frei sind.

3er Teamwertung

Jede Firma startet als ein großes Team. Um am Ende eine Firma als Sieger küren zu können, werden die Zeiten der drei besten Läuferinnen und Läufer eines Unternehmens addiert, dann erfolgt eine Addition der nächstbesten drei Zeiten usw.

Ansprechpartner/ Kapitän

Jede Firma kann einen Teamkapitän benennen, der für die Koordination der Kolleginnen und Kollegen, wie z. B. die Anmeldung und die Abrechnung, zuständig ist.

Teilnehmerpaket

Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin erhält eine Urkunde als Download-PDF mit der Platzierung und Einzelzeit sowie Zielverpflegung.



•navigator

Dein 360° Partner für
Steuern, Wirtschaftsprüfung,
IT, Recht, Finanzen und HR
in Westfalen.

navigator Gruppe

Gütersloh | Herzebrock-Clarholz |
Rheda-Wiedenbrück | Hamm |
Geseke | Dortmund | Paderborn

navigator-gruppe.de

